



Monatsprogramm Februar 2024

| | |
|---|--|
| <p><u>„Herzlicher Nachmittag“</u> Bastelnachmittag für Groß und Klein zum Thema: Valentinstag</p> | <p>Dienstag, den 06.02.2024 ab 14 Uhr Kosten 2,- € p.P.</p> |
| <p><u>Sport für Aktive Rentner*innen</u> Wir gründen eine neue Sportgruppe für aktive Senioren*innen. Melden Sie sich jetzt schon an!</p> | <p>Ab Mitte März!!! Immer von 9:00 bis 10:00 Uhr</p> |
| <p><u>Schach für Alt und Jung</u></p> | <p>Immer dienstags von 14-16 Uhr</p> |
| <p><u>Stressfreie Wege zur Entspannung</u> Vorstellung untersch. Entspannungstechniken zur Stressregulation (Kostenübernahme durch Krankenkasse mgl.)</p> | <p>Informationsveranstaltung am Mittwoch, den 21.02.2024 um 16:00 Uhr</p> |
| <p><u>Beratung und Unterstützung</u> Die EUTB® (Ergänzende Unabhängige Teilnahmeberatung) bietet Ihnen Hilfestellung zur Beantragung von Sozialleistungen.</p> | <p>Montag, den 26.02.2024 10:00 bis 13:00 Uhr KOSTENFREI</p> |
| <p><u>Einkaufs- und Friedhofsmobil rollt!</u> Erledigen Sie Ihre Einkäufe bequem mit dem Einkaufsmobil. Unser Fahrer holt Sie ab und fährt Sie und mit Ihren Einkäufen wieder nach Haus.</p> | <p>am Mittwoch, den 31.01., 14.02., 28.02.24 (Bitte melden Sie sich für die Einkaufsfahrten an!)</p> |
| <p><u>Trost.Café</u> Eine Gesprächsrunde für Hinterbliebene, die sich mit anderen Betroffenen austauschen und gemeinsam neue Perspektiven finden möchten.</p> | <p>immer der letzte Dienstag im Monat 30.01.24, 27.02.24, 26.03.24 ab 13:00 Uhr</p> |



Wochenangebote im Februar 2024

Montag

| | | |
|-------------------|------------------|--------|
| 09:00 – 13:00 Uhr | Spielevormittag | 1,- € |
| 09:30 – 10:15 Uhr | Sitzgymnastik I | 2,- € |
| 10:15 – 11:00 Uhr | Sitzgymnastik II | 2,- € |
| 12:00 Uhr | Mittagstisch | 4,50 € |
| 15:00 – 17:00 Uhr | Tischtennis | 1,- € |

Dienstag

| | | |
|-------------------|---|--------|
| 09:00 – 10:00 Uhr | Fit im Sitzen I | TB |
| 09:30 – 10:30 Uhr | Smartphone-Sprechstunde (bitte anmelden) | 1,- € |
| 10:15 – 11:15 Uhr | Fit im Sitzen II | TB |
| 11:30 – 12:30 Uhr | Latino-Tanz | TB |
| 12:00 Uhr | Mittagstisch | 4,50 € |

Mittwoch

| | | |
|-------------------|-------------------|--------|
| 09:30 – 10:30 Uhr | Fit in den Alltag | TB |
| 12 Uhr | Mittagstisch | 4,50 € |
| 12:30 – 14:30 Uhr | Skat | 1,- € |

Donnerstag

| | | |
|-------------------|------------------------|--------|
| 09:00 – 12:00 Uhr | Smartphone-Café | 1,- € |
| 10:00 – 11:00 Uhr | Französisch | 1,- € |
| 12:00 Uhr | Mittagstisch | 4,50 € |

Freitag

| | | |
|-----------|--------------|----------------|
| 12:00 Uhr | Mittagstisch | 4,50 € |
| 15:00 Uhr | Vermietung | Nach Absprache |

TB- Teilnehmerbeitrag

Othrichstraße 30

39128 Magdeburg

☎ 0391-2529229

✉ neue-wege-md@gmx.de

🌐 www.neue-wege-md.de

Bürozeiten:

Montag - Freitag

von 9:00 -13:00 Uhr

und nach Vereinbarung

Gefördert durch:

